■青ヶ島のおみやげ・特産品

Specialties & Souvenirs

島酒(焼酎)/Shimazake (shochu) サッマイモを原料とする焼酎で「青酎」ともいわれ ます。純粋無添加、その独特の香りと味は多くの 人を魅了します。

Made from sweet potatoes, this shochu is also known as aochu. The distinctive aroma and flavor of this pure, additive-free drink has



ひんぎゃの塩/Hingya salt

黒潮の海水を地熱蒸気でゆっくりと結晶化させ た、からだに優しい自然塩。多くのカルシウムを含 み、ミネラルも豊富です。

Mild, natural sea salt slowly crystallized by using geothermal steam to evaporate salt water from the Japan Current (Kuroshio).



This sauce is made from red peppers grown on the island, garlic, miso and soy sauce. Use it on sashimi and other dishes to accent



主な年間行事・イベント

Events & Festivals

フンクサ神事/Funkusa Rite

2月3日。毎年決められた人が家々を祝 福して回る神事。訪れると祭文を唱 え、続いて豆まきが始まります。

February 3. Each household on the island takes turns officiating at this annual rite. Visitors to the household hear a sacred incantation, after which dried soybeans are thrown to get rid of evil spirits.



■ 牛祭り/Ushi-matsuri

8月10日。島最大のイベント。島特産 品の品評会や相撲大会、還住太鼓の 発表会など、さまざまな催しが1日中繰 り広げられます。

August 10. The Ushi-matsuri (Festival of the Bulls) is the island's biggest event of the year. Various activities, such as judging island specialties, bull-fighting and kanju drumming performances take place all day long.



■ 盆踊り/Bon dancing

8月中旬。歌や踊りなど青ヶ島独特の 伝統芸能が行われます。盆踊りにつき もののヤグラや楽器伴奏がない中で 響く歌声は、胸を打つものがあります。

Mid-August. Bon dancing, featuring singing, dancing and the distinctive traditional arts of the island. Unlike the Bon dancing with the usual raised platform for musicians playing music, the haunting singing that accompanies the dance appeals to the emotions.



島内の主な施設(施設名、電話番号)

Major Facilities (names and phone numbers)

Mixed Policy Try Strain & Timistrana		
の沢/Suginosawa	04996-9-0137	
ジネス宿中里/Business Inn Nakazato	04996-9-0062	
アツミ荘/Matsumiso	04996-9-0162	
おがしま屋/Aogashimaya	04996-9-0185	
印宿為朝/Oyado Tametomo	04996-9-0410	

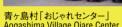
公共機関・文通機関など/ Public institutions, transportation offices, etc.		
青ヶ島村役場/Aogashima Village Office	04996-9-0111	
青ヶ島駐在所/Aogashima Police Substation	04996-9-0110	
青ヶ島診療所/Aogashima Clinic	04996-9-0123	
青ヶ島整備工場(レンタカー)/Aogashima Car Repair Shop (car rental)	04996-9-0088	
東海汽船予約センター/Tokai Kisen (reservations)	03-5472-9999	
伊豆諸島開発/Izu Shoto Kaihatsu	03-3455-3090	
全日空/ANA Flight Information	0570-029-222	
東邦航空予約センター/Toho Air Service (reservations)	04996-2-5222	

青ヶ島村「おじゃれセンター」/Aogashima Village Ojare Center 2002年に完成した複合福祉施設で、館内には青ヶ島診療所、保健センターなどがあります。 Completed in 2002, this comprehensive welfare center houses the Aogashima Clinic, the Aogashima Public Health Office and others.

青ヶ島村ふれあいサウナ/Aogashima Village Community Sauna ひんぎゃ(噴気孔)を利用した地熱サウナ施設で、男女別の浴場と休憩所などが完備して

This sauna is heated by geothermal energy from the volcano's fumaroles. There are separate bathing facilities for men and women, a rest area and other amenities







青ヶ島へのアクセス

Access to Aogashima

船を利用する/By boat

本土からの直行便がないため、八丈島経由となる。東京(竹芝桟橋)から大型客船(毎日運 航・夜行便)で約10時間。八丈島から連絡船「あおがしま丸」で約3時間(木曜、日曜、隔週 の水曜日が運休日)1日1便。金曜日は貨物船を兼ねる。

No direct sailings from the mainland; all ships go via Hachijojima. Daily overnight sailings by large passenger ferry, leaving Tokyo's Takeshiba Pier. The trip takes 10 hours. From Hachijojima, the *Aogashima Maru* It is one sails a day by Aogashima Maru (Thursday, Sunday, biweekly Wednesday a suspension day) for approximately three hours. It is used as a cargo boat on Friday.

飛行機を利用する/By airplane

本土からの直行便はなく、八丈島経由となる。八丈島までは全日空で約45分。八丈島から、 ヘリコミューター「東京愛らんどシャトル」で約20分。毎日運行。

No direct flights from the mainland; all flights go via Hachijojima. Flights from Tokyo to Hachijojima on All Nippon Airways, 45 minutes; from there, 20 minutes to Aogashima aboard the Tokyo Island Shuttle helicommuter service. Flights





連絡船「あおがしま丸」



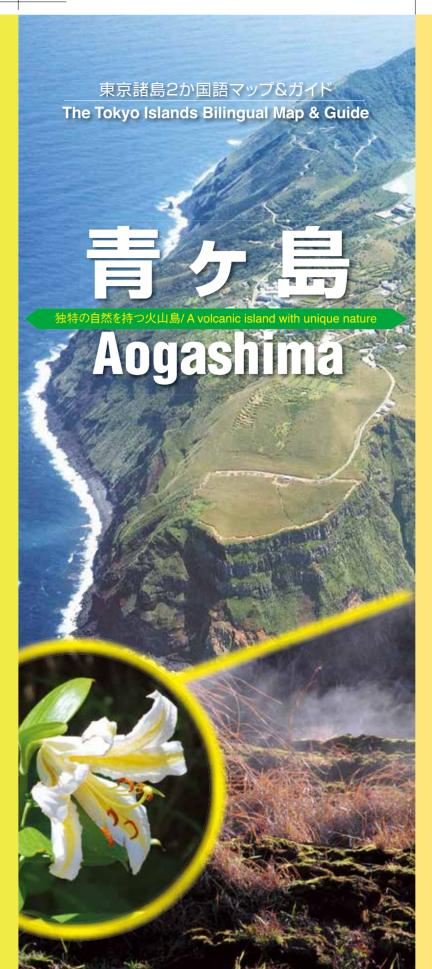
ヘリコミューター Helicommuter

発行:公益財団法人東京都島しょ振興公社

Published by Tokyo Metropolitan Islands Promotion Corporation http://www.tokyoislands-net.jp

監修:東京諸島観光連盟

Supervised by Tokyo Islands Tourist Federation http://www.tokyo-islands.com



噴気が立ち上る絶海の孤島に残る手つかずの自然。 そして今も民間信仰、伝説、歴史と文化が息づく。

Unspoiled nature and volcanic steam rising on a tiny island in the midst of a vast sea. Where folk traditions, legends, history and culture continue to live even today.

青ヶ島村

Aogashima Village Office http://www.vill.aogashima.tokyo.jp/

■青ヶ島の概要

Aogashima at a Glance

面積/Land area: 5.98km²

人口/Population: 169人(2018年3月現在/as of august 2015)

1年を通じて平均気温が10~25℃と温暖。湿度は年間平均85%。

春特有の嵐や秋の台風時期には注意が必要です。

Mild throughout the year, with temperatures averaging 10–25°C. Average yearly humidity 85%. Caution is needed during spring storms and autumn typhoons.

青ヶ島が歴史に登場するのは15世紀に入ってからですが、それは海難事故の記録ばか り。天明5年(1785年)に起きた天明の大噴火では、300人を超える鳥民のうち約100名 が避難できず悲劇的な大惨事となりましたが、八丈島に逃れた人たちは、文政7年(1824 年)に佐々木次郎太夫たちの尽力により帰還することができました。それが"還住"といわ れる青ヶ島復興の歴史で、その名は今も連絡船「還住丸」に残っています。

明治38年(1905年)、東海汽船のマミノエ丸が三宝港へ寄港し、本土との交流と発展が 始まります。青ヶ島は伊豆諸島の有人島として最南端に位置しており、日本で最も人口の 少ない地方自治体としても有名です。 Aogashima is first mentioned in the history books in the 15th century, and

always in relation to shipwrecks. The Great Eruption of Tenmei in 1785 claimed the lives of around 100 of the island's over 300 inhabitants, but survivors who had escaped to Hachijojima were able to return to their island through the efforts of Sasaki Jirotavu and others. This kaniu (homecoming), a major step toward restoring the island, is commemorated in the name of the Kanju Maru,

the ship that links the island to other ports.

Contacts with the Japanese main island of Honshu became more frequent beginning in 1905, when Tokai Kisen's *Maminoe Maru* began calling at Sambo Port. Aogashima is the southernmost of the inhabited islands of the Izu Islands chain and is also known as the municipality with Japan's smallest population.

■青ヶ島の魅力

What Makes Aogashima Special

手つかずの自然

Unspoiled nature

青ヶ島は、東京から南へ358kmの大海 Aogashima, a speck of land 9 km around, 原に浮かぶ、周囲約9kmの孤島。世界で lies in the open seas 358 km south of Tokyo. The island is a rare composite も珍しい二重式の火山を擁し、四季折々 に咲き乱れる花々、鳥言葉で「ひんぎゃ」 と呼ばれる火山性噴気孔など、大自然の 営みを目の当たりにすることができます。

volcano, and it's a place where visitors can experience nature up close, with flowers blooming every season of the year, hingya, as the volcanic fumaroles on the island are known, and other





東京の秘境

An undiscovered part of Tokyo

海に切れ落ちる断崖絶壁、火口から海 岸線まで続く深い緑・・・。そんな中で鳥の 声を聞きながら散策したり、高台で絶景 を楽しんだりすれば、あなたもまさに青ヶ 島が"東京の秘境"ということを実感する に違いありません。





青ヶ島_CC2017.indd 1 2018/04/10 10:



☆ こ 切っちてんほうごうえん ②神子ノ浦展望公園 神子ノ浦を見下ろす展望台で、 夜は潮風を感じながら満天の

星空を眺めることができます。 This lookout over Mikonoura is a popular spot for nighttime star-gazing in the salty



まるやまゆうほどう 内輪山を1周するハイキングコ -スで、吹き上がる噴気孔を見

ます。 Circles the inner rim of the volcano, with steam rising from the fumaroles below (walking time: 40 minutes).

ながら約40分で巡ることができ



18青宝トンネル

長さ505m、昭和60年(1985 年)に開通した東京都有数の 大トンネル。

Completed in 1985, this 505-meter-long tunnel is one of the longest in the Tokyo metropolis jurisdiction.



10金毘羅神社 Kompira Shrine

森の中にひっそりとたたずみ 青ヶ島復興に尽力した佐々木 次郎太夫が祀られています。 Dedicated to Sasaki Jirotayu, thanks to whose efforts

Aogashima was restored after a



■の大里神社 Osato Shrine

外輪山の頂上にある、島の総 鎮守です。社殿の中には鬼と 女の面が奉安されています。 The island's guardian deity, this shrine houses masks representing devils and women.



天明3年(1783年)ごろに起 こった大噴火によって外輪川 のほぼ中央にできた内輪山。 Volcano's inner rim, directly in the center of the outer rim



七尾

金太

おやまてんぼうこうえん 2尾山展望公園 外輪山の北部、標高400mに 位置する眺望豊かな展望台 で、ハイキングコースの休憩場

所としても人気。 Located in the northern part of the crater's outer rim (elev. 400 m); also popular as a rest stop when hiking.

青ヶ島村製塩事業所 Aogashima Salt Factory

オオタニワタリ群生地

Ochiyo Port

池之沢噴気孔群(12)

富士様开 Fuji-sama Shrine



ケ島対ふれあいサウナ

8 池之》 Ikonos

るまがしませら **3青ヶ島村ふれあいサウナ** 池之沢噴気孔群のすぐ近くに ある地数を利用したサウナ施 設で、シャワーや休憩室も完

This sauna is heated by the volcano's geothermal energy. Facilities include showers and a rest area.

Oyama Lookout Park

青ヶ島ウォーキング・見どころマップ / Aogashima Walking & Sightseeing Map



Site of the nanushi's dwelling

氏浦

iment to Kan 大噴火で荒廃した島を半世紀の

年月をかけ復興させ還住を果たし た先人たちの偉業を讃える碑。 This monument remembers the islanders' forbears and their efforts over a 50-year period to return to the island.

10 神子ノ浦 Mikonoura

青ヶ島郵便局号

青ヶ島村「おじゃれセンター

ument to Kanju

西郷·休戸郷/Nishigo, Yasundogo



凡例/Legend

卍 寺院/Buddhist temple

五 神社/Shinto shrine

帝 郵便局/Post office

※ 警察署/Police Station

• その他見どころ/Other sightseeing spot ○ その他施設/Other facilities

些 温泉/Hot spring

⑤オオタニワタリ群生地 *Itaniwatari* (bird's nest fern) habitat オオタニワタリはシダ科の植物

で、毎年3月から5月に芽吹き のシーズンを迎えます。 Otaniwatari, a member of the fern family, produces new fronds from March to May each year.



6青ヶ島港(三宝港) gashima Port (Sambo Port)

島の南西に位置する島の玄 関口、岩礁を利用した港で、5 月からは海水浴も楽しめます。 In the southwest of the island, this port is the island's gateway. Visitors can also swim here starting from May



10大公部

外輪山の北西部にある島で最 も高い場所。360度のダイナミ ックな眺望が堪能できます。 Northwest on the crater's outer rim, this is the highest point on the island, offering panoramic views



■池之沢

外輪山内のカルデラ地帯の 総称。野鳥や草花も豊富で、 自然の息吹を堪能することが

Filled with birds and wild flowers, Ikenosawa offers a chance to enjoy the beauties of nature



9恋ヶ奥

池之沢のカルデラ内南東部に あり、樹齢200年以上といわれ る杉の大木が生い茂る樹林の 中にあります。

Located in the Ikenosawa caldera, this spot is in the middle of a forest of cedars over 200 years old.



□御子ブ浦

かつては島唯一の船着き場だ ったところで、天明の噴火の際 は避難道にもなりました。

Formerly the island's only landing spot for ships; the islanders left from here during the Tenmei eruption.

青ヶ島で見られる主な花 Principal Flowers in Aogashima



タマアジサイ Tama-ajisai (Hydrangea involucrata)

苞(ほう)に包まれ玉状になった 蕾が裂けるように開花する。開 花時期は7月~9月。

The beadlike buds surrounded by bracts split open when they flower n bloom from July to September



サクユリ Sakuyuri (Lilium auratum var. platvphvllum)

ユリの仲間では世界最大といわ れており、葉・花ともに大きく芳香 も強い。開花時期は6月~7月。 The largest lily among lily family plants. Features large leaves and owers and a strong aroma. In bloom from June to July.



イチビ Ichibi (A. avicennae)

繊維を取る植物として栽培され ていたが、現在では可愛らしい花 とは重腹に実草として知られる。 Once grown for its fibers, ichibi today is considered a weed, notwithstanding its pretty flower



オオシマザクラ Oshimazakura (Cerasus eneciosa)

伊豆諸島に多く、葉と同時に大 きく純白な花が咲く。開花時期 は3月~4月。

Oshimazakura produces large pure white flowers that bloom as the same time the leaves appear on the trees. In bloom from March to April.



シチトウスミレ Shichitosumire (Viola grypoceras var. hichitoana) 淡青紫色の花が咲き、葉の緑 が濃く、厚み・光沢がある。開花

Has pale violet flowers and deep reen leaves that are thick and hiny. Blooms from March to April

時期は3月~4月。



Tsuwabuki (Farfugium japonicum)

, . 小ぶりながら美しい黄色の花で、 薬効があり食用にもなる。開花 時期は10月~12月ごろ。

With attractive small vellow flowers tsuwabuki has medicinal properties and is also edible. Blooms around October to December.



ハイビスカス Hibiscus

色鮮やかで大きくて美しい花 青い空に赤が映える。開花時 期は6月~10月ごろ。

A plant with large, bright lossoms Its red flowers ontrast with the blue skies. In boom from June to October.



15東台所神社

外輪山にある縁結びの神社。 高さ1mほどの石碑があり、女 性の線刻が描かれています。 This shrine is for those seeking a marriage partner, with a stone monument showing the figure of a woman.



おおがしまむらせいえん じぎょうしょ 14 青ヶ島村製塩事業所 ogashima Salt Factory 地熱蒸気を利用して特産の塩を 作っており、製品は島内の商店や 一部の民宿でも販売しています。

Salt, an island specialty, is produced here using steam from the volcano and sold at some shops and minshuku.



青ヶ島/Aogashima

なぬしゃ しきあと Site of the nanushi's dwel 江戸時代の名主の屋敷の跡 で、今はソテツやオオタニワタ リなどが群生しています。

大名子

Site of the village head's dwelling in the Edo period Today, cycads, ferns and othe plants grow here.

サシケーネ



②池之沢噴気孔群 nosawa Fumaroles

地熱蒸気が吹き上げているエ リア。地熱釜で作る温泉たま ごやふかしイモは格別です。 Soft-boiled eggs and steamed sweet potatoes prepared using heat from the fumaroles in this area are a special treat.



■他之沢キャンプ場 丸山火口のそば、青ヶ島村ふ れあいサウナにも近く、地熱に

金毘羅神社 ① Kompira Shrine 〒

青ヶ島整備工場(レンタカー)

より地面が温かいのが特徴。 These campgrounds near the Maruyama crater are known for being warmed by the volcano's geothermal energy.



青ヶ島_CC2017.indd 2