

# 八丈島漁業協同組合女性部 取扱品目一覧表

(令和2年4月24日現在)

商品	販売価格	備 考	商品	販売価格	備 考	商品	販売価格	備 考
トビウオ 味付すり身 (揚げ物用) 冷 凍	1袋 500g 1,100円	トビウオのすり身に刻んだ野菜を混ぜ、味付けしたものを真空パックに詰め、冷凍したものです。 適当な大きさにして揚げるだけで、さつま揚げ等が簡単にできます。 ※ 小骨と一緒にすり身にしています。	ムロアジ メンチカツ 冷 凍	1袋 10個入り (1個約50g) 700円	ムロアジのミンチにタマネギ等を混ぜたものを味付けし、パン粉を付け、冷凍したものです。 5個入りもあります。5個入り400円	ムロ節おにぎり 冷 凍	1袋 2個入り (1個約90g) 300円	ムロ節ちぎりを混ぜたムロ節ご飯をおにぎりにしました。 レンジや湯せんで温めれば簡単に食べれます。
トビウオ 味付すり身 (吸い物・鍋用) 冷 凍	1袋 500g 1,200円	トビウオのすり身に刻んだネギを混ぜ、味付けしたものを真空パックに詰め、冷凍したものです。 適当な大きさにして鍋等に入れ、加熱調理すると、つみれ汁等が簡単にできます。 ※ 小骨と一緒にすり身にしています。	ムロアジ入り ギョウザ 冷 凍	1袋 10個入り 420円	餡の中に肉の代わりとしてムロアジのミンチを使って、ギョウザをつくり、冷凍したものです。 焼きギョウザ、水ギョウザでお召し上がりください。	メダイ寿司種 冷 凍	1袋 20枚入り 1,300円	メダイを漬けたした寿司種です。 島寿司や漬け丼にどうぞ。
トビウオ すり身揚げ (調理済み) 冷 凍	1袋 5個入り (1個30g ~40g 位) 650円	トビウオ味付けすり身(揚げ物用)を加熱調理した後、冷凍し、真空パックに詰めたものです。 温めるだけで食べられます。 自然解凍も美味しいです	メジマグロ メンチカツ 冷 凍	1袋 10個入り (1個約50g) 700円	メジマグロのミンチにタマネギ等を混ぜたものを味付けし、パン粉を付け、冷凍したものです。 ※限定商品です 5個入りもあります。5個入り500円	味付け島のり 冷 凍	1袋 100g 550円	島寿司にしたり、そのままご飯のお供にそのままでもお召し上がり頂けます。
トビウオ すり身団子 冷 凍	1袋 6個入り (1個約16g) 700円	トビウオのすり身に刻んだネギを混ぜ、味付けしたものをつみれにし、真空パックに詰めて、冷凍したものです。 そのまま鍋等に入れ、加熱調理すると、つみれ汁等が簡単にできます。 ※ 小骨と一緒にすり身にしています。	ムロ節ちぎり 冷 凍	1袋 50g 520円	ムロ節をほぐして、真空パックに詰め、冷凍にしたものです。 ご飯3合に対し、おしょう油と本品を混ぜることで、簡単にムロ節ご飯ができます。 燻製なのでサラダ、おひたしなどに	トミメ 切り身 (ナメモンガラ) 冷 凍	1袋 10枚入り 1,200円	トミメは、カワハギの仲間です。 体の皮が硬く、捌くには手間がかかるので、切り身にして冷凍しました。 解凍し、フライやから揚げ、鍋物などの具材として加熱調理します。 ※生産時期限定商品です 生産時期：8~12月
トビウオ入り コロッケ 冷 凍	1袋 10個入り (1個約50g) 900円	ひき肉の代わりにトビウオのミンチを使ってコロッケをつくり、冷凍したものです。 5個入りもあります。5個入り550円	ムロ 削り節 薄削り	1袋 35g 550円	八丈島のムロアジを、焼津の老舗鯉節工場の職人により削り節(うす削り)に仕上げたものです。 ※袋にチツソガスを充填しています。 袋が膨らんでいれば、正常な保存状態です。 豆腐、おひたしにはけずりを手で揉んで下さい。香りが良くなります。	メダイ 切り身 冷 凍	1kg当たり (g数×枚数 =総g数) 2,300円	メダイは、体に対して目が大きく、白身でおいしい魚です。 解凍し、フライやムニエル、てんぷら、鍋物などの具材として加熱調理します。
魚のみそ漬 冷 凍	1袋 5枚入り (1枚約40g) 600円	魚の切り身を味噌漬けにしたものをパックに詰め、冷凍したものです。 みそを落として、油をひいたフライパンで焼くと、柔らかく調理できます。 季節や漁模様により魚種が変わります。お問い合わせください。	ムロアジおおか ソフトふりかけ	1袋 60g 400円	八丈島のムロアジを、焼津の老舗鯉節工場の職人によりソフトな「おおかふりかけ」に仕上げたものです。	<p><b>消費税込み 送料別 HP代が掛かる場合があります。</b></p> <p>八丈島漁業協同組合 女性部(担当:奥山 TEL04996-2-2077)</p> <p>※ 状況によって価格が変動する場合や在庫がない場合があります。</p>		